

Заболееаемость ОРВИ.

С 1 сентября 2019 года на территории МО ГО Красноуфимск и Красноуфимский округ, Ачитский ГО, Артинский ГО зарегистрирован рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями далее (ОРВИ). С 01.09-05.09.2019г. зарегистрировано 273 случая ОРВИ заболеваемость зарегистрирована среди подростков, детей от 0 до 6 лет. Как известно заболеваемость носит сезонный характер, в ближайшее время ожидается увеличение числа заболевших в связи с началом учебного года.

Вакцинация против гриппа является самым эффективным средством профилактики заболеваний не только гриппом, но и ОРВИ в целом

С сентября 2019 года стартовала прививочная кампания против гриппа. Вакцина уже поступила лечебно- профилактические учреждения. Обязательной вакцинации подлежат и прививаются бесплатно: -дети с 6 месяцев до 6 лет; учащиеся 1-11 классов; студенты; медицинские работники; работники образовательных учреждений всех типов ;работники коммунальной сферы; работники транспорта; беременные; призывники; взрослые старше 60 лет; лица, имеющие хронические заболевания. Также обязательной вакцинации подлежат и прививаются работники торговли и общественного питания; работники промышленных предприятий.

Кроме того, помимо специфической профилактики гриппа (вакцинации), важно помнить и о неспецифических мерах профилактики: часто и тщательно мойте руки; избегайте контактов с кашляющими людьми; придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность); пейте больше жидкости; принимайте витамин С (он содержится в клюкве, бруснике, лимонах); в случае появления заболевших в семье – начните прием противовирусных препаратов, назначенных лечащим врачом, с профилактической целью; регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь; смазывайте нос оксолиновой мазью 2 раза в день; реже посещайте места скопления людей; используйте маску, посещая места скопления людей; избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах; не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками. Будьте здоровы!