

Курение приносит вред

Табак является второй по значимости причиной смертности в мире. Вызывает тревогу тот факт, что сотни тысяч людей, которые никогда не курили, ежегодно умирают от болезней, вызванных вторичным табачным дымом.

Некоторые курильщики в поиске самого легкого способа бросить курить переходят на курение кальяна, электронных сигарет, вейпов. Такое курение год за годом приобретает всё больше и больше поклонников. Растет также число тех, кто никогда не курил обычных сигарет, а сразу начал с электронных. Электронные сигареты и особенно вейпы очень популярны среди молодых людей и подростков. И многие уже задаются вопросом - есть ли вред от курения кальяна, электронных сигарет?

Строение кальяна подразумевает прохождение дыма от тлеющих углей и табака через водяной фильтр и, возможно, через дополнительную систему разного рода фильтров. Однако дым не очищается от всех вредных веществ и примесей полностью. Вредные смолы при курении кальяна оседают на стенках легких и сосудов. При использовании кальяна несколькими людьми сразу повышается риск заражения такими заболеваниями как туберкулез, гепатит В и различные респираторные инфекции.

Нахождение в среде курильщиков кальяна в задымленном помещении некурящего человека приравнивается к пассивному курению и наносит существенный вред здоровью некурящего человека. К этому добавляются еще и продукты горения древесного угля, который используют для разжигания кальянов.

При использовании электронных сигарет курильщик вдыхает не дым, а пар от нагретой в корпусе жидкости, которая содержит в своем составе не только никотин.

В составляющих жидкости для вейпов содержится большое количество вредных веществ. Так, пропиленгликоль накапливается в организме и может вызывать аллергию, нарушение работы печени и почек. Сочетание пропиленгликоля и глицерина при нагревании приводит к образованию вредных химических соединений: акролеина и формальдегида. Оба вызывают раздражение слизистых и дыхательных путей, а формальдегид может влиять на нервную систему. Ароматизаторы могут привести к развитию аллергии и даже бронхиальной астмы.

Любое курение вредно! Помните о своем здоровье!

Информация Красноуфимского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области»

Исп. Зюкова Н.С. помощник врача по гигиене детей и подростков Красноуфимского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области»