

Профилактика пневмонии.

В 2016 году среди населения Ачитского городского округа наблюдается рост заболеваемости пневмониями в 1,2 раза, значительный рост количества заболевших (в 2 раза) среди взрослого населения, зарегистрировано 2 случая смерти от пневмонии.

Пневмонией называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу. Наиболее подвержены заболеванию дети дошкольного возраста, лица с хроническими заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем (бронхиты, бронхиальная астма, сахарный диабет) и лица старше 65 лет. Основные микроорганизмы, способные вызвать пневмонии: пневмококк, гемофильная палочка, респираторные вирусы.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекций дыхательных путей, а так же люди с бессимптомными и острыми формами болезни; основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании).

В типичных случаях пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка – ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы: резкая слабость, отсутствие аппетита.

К сожалению, из-за особенностей самих микроорганизмов и бесконтрольного применения антибиотиков, многие бактерии приобретают устойчивость к ряду препаратов, поэтому лечение может назначать только врач.

Рекомендации по профилактике пневмонии:

1. Прежде всего, профилактика пневмонии заключается в своевременной вакцинации: привитые против пневмококковой инфекции в 14 раз реже болеют респираторными заболеваниями, в том числе бронхитами и пневмониями, у них снижается тяжесть течения бронхиальной астмы; комбинация пневмококковой и гемофильной вакцин у детей уменьшает частоту ОРЗ и отитов в 3 раза. Дети прививаются 3-хкратно (в 2мес., 4,5 мес. и 15 месяцев), дети, не привитые до 2 лет, и взрослые прививаются однократно. Дети до 2 лет и лица, подлежащие призыву на военную службу в текущем году, прививаются бесплатно.

2. Важно помнить, что если Вы хотите оградить от болезни своего ребенка, следите за своим здоровьем, ведь зачастую родители являются источником инфекции для ребенка, особенно при тех заболеваниях, которые передаются при тесном контакте (стафилококк, многие вирусные инфекции).

3. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

4. Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, не курить и не употреблять алкоголь, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Особенно важно не курить в помещении, где может находиться ребенок, так как пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.

5. Одевайтесь по погоде, избегайте переохлаждений и сквозняков.

6. Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

Необходимо помнить: если заболели Вы или Ваш ребенок, следует отказаться от посещения организованных коллективов (детский сад/школа) и вызвать врача на дом.

По вопросам профилактики пневмонии Вы можете обратиться в ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ» по телефону горячей линии: 7-12-46.

Врач-эпидемиолог
ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ»
Ольга Маринченко