

24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Жизнь - да, туберкулез—нет

Туберкулез—это инфекционное заболевание, которое чаще поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Передаётся, в основном, воздушно-капельным путём (при кашле, чихание больного, при вдыхании пыли). Возбудитель туберкулёза устойчив во внешней среде и может сохраняться долгое время в пыли, земле, пищевых продуктах, особенно, при отсутствии солнечного света.

Основными признаками туберкулеза являются: кашель в течение 3-х недель и более, потеря веса, периодическое повышение температуры тела, потливость по ночам, общее недомогание и слабость, потеря аппетита, кровохарканье. При этих симптомах необходимо обратиться за медицинской помощью.

Принято считать, что туберкулезом болеют исключительно люди с низким уровнем жизни. Конечно, качество питания, бытовые условия, алкоголизм и наркомания являются факторами, способствующими возникновению и развитию заболевания. Но риск заболеть есть у каждого человека.

Высокий темп жизни, нехватка времени, нерегулярное и несбалансированное питание, стрессы — это моменты, которые приводят к снижению защитных сил организма и способствуют развитию заболевания. Кроме того, есть много заболеваний, такие как ВИЧ-инфекция, гепатиты, диабет, хронические заболевания легких, язвенная болезнь желудка, которые также снижают уровень иммунной защиты организма, тем самым повышают риск заболевания туберкулезом.

Установить диагноз туберкулеза поможет флюорографическое обследование (взрослым и подросткам с 15-летнего возраста), анализы мокроты на обнаружение микобактерии туберкулеза, проба Манту и диаскинтест (всем здоровым детям и подросткам).

Флюорографическое обследование является быстрым, доступным и безопасным методом выявления туберкулёза. **Проходить флюорографию необходимо не реже 1 раза в год.** Обязательно должны обследоваться члены семьи беременной женщины с целью предупреждения заболевания среди новорожденных детей и их матерей. Кроме того, регулярные флюорографические обследования населения позволяют выявлять такие заболевания органов дыхания, как рак легкого, саркоидоз, лимфогранулематоз и другие заболевания.

Регулярный профилактический осмотр позволяет выявить заболевание в более легкой форме и тем самым сократить сроки его лечения, длительную утрату трудоспособности, уменьшить смертность от этого заболевания. **Туберкулиновую пробу (детям 1-7 лет) и диаскинтест (детям 8-14 лет) необходимо проводить ежегодно,** сравнивая результаты предыдущих проб, можно выявить риск заболевания туберкулезом.

Поэтому в случае направления ребенка на консультацию к врачу-фтизиатру необходимо обратиться немедленно, не откладывая!

Флюорографический кабинет ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ», находится по адресу: п.Ачит, ул. Кривоzubова. д.113 (здание стационара, 1 этаж),

Режим работы:

Понедельник- пятница: 8ч. 00 мин.-16 ч. 00 мин.-обследование,

12ч. 00 мин.-13ч. 00 мин.-перерыв на обед,

14ч. 00 мин.-16 ч. 30 мин.-выдача результатов обследования.

Суббота: 9ч. 00 мин.-12ч. 00 мин.

По вопросам профилактики и диагностики туберкулёза Вы можете обратиться в ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ» по телефону горячей линии: 7-12-46.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!