

Роспотребнадзор информирует

Основные симптомы заболевания

новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- повышенная температура тела
- головная боль
- слабость, усталость
- кашель
- одышка
- боль в горле
- боли в мышцах, суставах
- тошнота
- рвота
- диарея

Основные мероприятия по профилактике для населения:

- контроль температуры тела;
- вызов врача на дом для оказания первичной медицинской помощи заболевшему;
- избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- соблюдение самоизоляции на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки рук кожными антисептиками - в течение всего дня, после каждого посещения туалета;
- проведение качественной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;
- применять средства индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания, а также в общественных местах (маски, респираторы), меняя ее каждые 2-3 часа;
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание помещений;
- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).
- обеспечить обработку посуды и столовых приборов с применением дезинфицирующих средств.

Рекомендуется ограничить:

- любые мероприятия в коллективах, участие в массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;
- воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

- воздержатся от командировок, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Красноуфимский отдел Управления Роспотребнадзора обращается к гражданам не подвергаться панике и относиться с пониманием к сложившейся ситуации

По всем вопросам можно обращаться

по адресу: г. Красноуфимск, ул. Советская, д. 13.

по телефонам:

7-62-09, 7-59-45, 2-43-03 (Красноуфимский отдел Управления Роспотребнадзора)

Начальник Красноуфимского отдела
Управления Роспотребнадзора
по Свердловской области

_____ М.Ю. Коробейникова

исп. Садыкова Алёна Геннадьевна